Familien MOMENTE
by Kaufland

Checkliste: Was gehört in die Reiseapotheke?

Auf Reisen ist eine gut ausgestattete Reiseapotheke ein Muss. Sie sollte sich am Reiseziel und an der Jahreszeit orientieren. Die FamilienMomente-Checkliste listet die wichtigsten Inhalte für das Erste-Hilfe-Set auf:

Grundausstattung

- Digitales Fieberthermometer (Funktion vor der Reise überprüfen)
- Schere
- Pinzette
- Desinfektionsmittel ohne Alkohol

Arzneimittel

- Schmerzlindernde und fiebersenkende Medikamente in kindgerechter Dosis und Darreichungsform
- Wund- und Heilsalbe
- Glukose-Elektrolyt-Pulver für den Fall einer Magen-Darm-Infektion
- In Absprache mit dem Kinderarzt bei Bedarf Mittel gegen (Reise-)Übelkeit und Erbrechen
- Arzneien bei Erkältungen, zum Beispiel Nasenspray, Halstabletten, Hustensaft oder Augentropfen
- Mittel gegen allergische Reaktionen

Hautschutz

- Mittel bei Insektenstichen und Insektenabwehrsprays
- Kühlkissen
- Sonnenschutz mit ausreichend hohem Lichtschutzfaktor
- Zeckenkarte oder -pinzette

Erste-Hilfe-Set

- Einmalhandschuhe
- Heftpflaster
- sterile Kompressen
- elastische Binden
- Wundpflaster
- Wunddesinfektionsspray ohne Alkohol