

Kinder zur Selbstständigkeit erziehen

Selbstständigkeit ist nichts, was du deinem Schatz beibringen kannst. Ein Kind muss sich diese Fähigkeit durch eigene Erfahrungen selbst aneignen. Wie du dabei eine gute Unterstützung sein kannst, liest du in unserer **FamilienMomente**-Checkliste.



- **Ermutigen anstatt zu kritisieren:** Sprich deinem Kind Mut zu, in schwierigen Situationen nicht aufzugeben. Kritik und Fehlersuche verunsichern dein Kind unnötigerweise.
- **Gewähre Freiraum:** Dein Schatz muss seine Fähigkeiten selbst testen und entdecken können. Lass dein Kind auf das größere Gerüst klettern und wenn es nicht weiterkommt, eile zur Hilfe.
- **Fördere Ideenreichtum und Kreativität:** Auch wenn dein Kind nicht immer alles richtig macht, wird es viel selbstständiger, wenn es allein Lösungen für Probleme findet.
- **Locke dein Kind aus seiner Komfortzone:** Suche neue Herausforderungen für deinen Sonnenschein und bringe ihn immer wieder dazu, über sich hinauszuwachsen. Wie wäre es beispielsweise, wenn dein Kind demnächst allein bei der Oma anruft?
- **Lasse dein Kind Entscheidungen treffen:** Beispielsweise kann es seine Kleidungsstücke selbst herausuchen.
- **Höre zu, wenn dein Kind erzählt:** So lernt es, seine Meinung auszudrücken, sich zu reflektieren und Selbstvertrauen aufzubauen.
- **Lasse positive und negative Emotionen zu:** Vermeide Machtkämpfe. Konflikte sollten sachlich gelöst und Frust nicht auf anderen abgeladen werden.
- **Fördere den Spieltrieb deines Kindes:** Aktives Spielen, zum Beispiel Höhlen bauen, mit Bausteinen spielen oder Kissenschlachten veranstalten, fördert die Kreativität deines Schatzes. Er agiert eigenständig und entwickelt ein positives Selbstwertgefühl.