

CHECKLISTE



FÜR DAS DRITTE TRIMESTER

(28. WOCHEN BIS ZUR GEBURT)



Diese FamilienMomente-Checkliste enthält die wichtigsten Punkte, um die du dich im dritten Trimester deiner Schwangerschaft kümmern solltest.



Geburtsvorbereitung

- ✓ Nimm an einem Geburtsvorbereitungskurs teil.
- ✓ Besorge die Erstausrüstung für dein Baby und richte das Kinderzimmer ein.
- ✓ Erstelle einen Geburtsplan und halte dort deine Wünsche fest.
- ✓ Packe deine Kliniktasche.
- ✓ Bereite Anträge für Eltern- und Kindergeld vor.



Alltag planen

- ✓ Beantrage deine Elternzeit und kläre deine Finanzen.
- ✓ Kümmere dich um die Versicherungen für das Baby und euch als Familie.
- ✓ Lege Vorräte für die ersten Tage nach der Geburt an.
- ✓ Finde einen Kinderarzt für dein Baby.