

## ***Babyschwimmen - Das wird benötigt***

Sie freuen sich schon darauf, mit Ihrem kleinen Sonnenschein die Badewelt zu erkunden?  
Folgende Dinge sollten Sie unbedingt dabei haben:



- ***Aquawindel***

Natürlich braucht Ihr kleiner Sonnenschein auch das passende Schwimmoutfit. Eine Aquawindel oder auch Schwimmwindel ist dafür ideal. Sie sorgt dafür, dass nichts im Wasser landet, was da nicht hingehört und schützt außerdem Babys Po vor Unebenheiten auf Sitzflächen.

- ***Vertrautes Badespielzeug***

Gerade für die ersten Male im Schwimmbad ist es ratsam, ein vertrautes Babyspielzeug dabei zu haben. So fühlt sich Ihr Baby gleich sicherer.

- ***Bademantel oder Kapuzenhandtuch***

Damit der kleine Sonnenschein nach dem Schwimmen nicht auskühlt, sollten Sie ihn direkt in einen warmen und kuschligen Bademantel oder ein Kapuzenhandtuch wickeln.

- ***Babycreme***

Im Anschluss an eine gemeinsame Dusche freut sich die sensible Babyhaut über eine Extraportion Pflege und Feuchtigkeit. Babycremes erfüllen genau diese Bedürfnisse.

- ***Fläschchen***

Nach dem anstrengenden Badespaß sind die Kleinen meist hungrig und durstig. Wenn Sie nicht mehr selbst stillen, sollten Sie daher immer ein Fläschchen und vielleicht auch einen kleinen Snack einpacken.

- ***Wechselkleidung und Windeln***

Nach dem vielen Wasser freut sich Ihr Baby bestimmt auf eine frische, trockene Windel sowie Kleidung. Besonders an kühlen Tagen empfiehlt sich auch eine kleine Mütze.

- ***Sonnenschutz***

Wenn Ihr Babyschwimmkurs im Sommer und vielleicht sogar im Freibad stattfindet, sollten Sie unbedingt an UV-Schutzkleidung inklusive eines Sonnenhuts und, ab einem Jahr, an spezielle Kindersonnencreme denken.

- ***wasserdichte (Einweg-)Kamera***

Wenn Sie das kleine Abenteuer mit Ihrem Baby für die Ewigkeit festhalten möchten, darf eine wasserdichte Kamera nicht fehlen.