

# ANLEITUNG WALDABENTEUER



Damit dein Ausflug ein schönes Erlebnis wird, ist gute Vorbereitung wichtig – von passender Kleidung bis zur richtigen Ausrüstung. Mit ein paar einfachen Tipps bist du bestens gerüstet!

## Was gehört in den Rucksack?

### ✓ **Trinken und Snacks:**

Genügend Wasser und kleine Pausensnacks sorgen dafür, dass die Energie nicht ausgeht.

### ✓ **Erste-Hilfe-Set:**

Pflaster, Desinfektionsmittel und Zeckenzange sollten nicht fehlen, um Verletzungen oder Zeckenbisse versorgen zu können.

### ✓ **Insektenschutz und Sonnencreme:**

Je nach Wetter schützt du dein Kind vor Stichen und Sonnenbrand.

### ✓ **Lupen, Fernglas oder Bestimmungsbuch:**

Sie sind perfekt für kleine Entdecker und bieten eine wunderbare Gelegenheit, die Natur zu erleben.

### ✓ **Mülltüte:** Sie hilft dabei, die Natur sauber zu hinterlassen, und vermittelt Kindern von Anfang an ein nachhaltiges Verhalten.



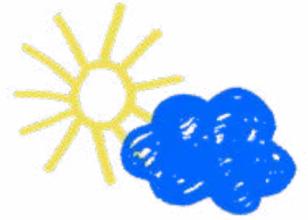
## Kleidung und Ausrüstung

- ✓ **Lange, wetterangepasste Kleidung:**  
Auch im Sommer kann es im Wald kühl sein. Lange Ärmel und Hosen schützen zusätzlich vor Mücken, Brennnesseln und Zecken.
- ✓ **Feste Schuhe mit gutem Profil:**  
So bleiben kleine Füße auf rutschigem oder unebenem Untergrund sicher unterwegs.
- ✓ **Kopfbedeckung und Sonnenbrille:**  
Sie sind gerade an sonnigen Tagen wichtig, auch im schattigen Wald, denn UV-Strahlen dringen selbst durch das Blätterdach.

## Tipps für Eltern

- ✓ **Respektvoller Umgang mit der Natur:**  
Er bedeutet, Tiere nicht zu stören, keine Pflanzen zu pflücken und auf den Wegen zu bleiben.
- ✓ **Kinder im Blick behalten:**  
Kleine Kinder sollten nie außer Sichtweite sein, am besten legt man vorher gemeinsame Treffpunkte oder klare Wegbegrenzungen fest.
- ✓ **Route planen:**  
Eine Strecke von etwa einer Stunde mit Rückweg ist ideal. Eine Pause solltest du einplanen.
- ✓ **Zeckencheck danach nicht vergessen:**  
Nach jedem Waldbesuch solltest du Kleidung und Haut auf Zecken absuchen.

# DEINE CHECKLISTE FÜR DAS WALDABENTEUER



## Tiere

### ✓ Enten, Frösche und Kaulquappen

Gibt es auf deiner Route einen kleinen Teich oder See? Dann schaue dort unbedingt vorbei. Vielleicht kannst du Enten, Frösche oder kleine Kaulquappen entdecken.

### ✓ Spuren von Wildschweinen

Wildschweine graben gern Wiesen um oder suhlen sich im Matsch. Schaue genau hin – vielleicht findest du eine solche Stelle.

### ✓ Rehe und Hirsche

Auf offenen Wiesen oder am Waldrand hast du gute Chancen, Rehe oder Hirsche zu entdecken. Halte die Augen offen und sei ganz leise.

### ✓ Eichhörnchen

Schaue hoch in die Bäume! Eichhörnchen flitzen fast das ganze Jahr über durch die Baumwipfel. Mit etwas Glück zeigen sie sich kurz.

### ✓ Vögel oder Vogelgezwitscher

Welche Vögel kannst du hören oder sehen? Vielleicht entdeckst du einen Specht oder sogar einen Waldkauz. Tipp: Waldkäuze sitzen tagsüber oft ganz nah am Baumstamm.

### ✓ Ameisen

Ameisen sind klein, aber fleißig. Entdeckst du einen Ameisenhaufen oder eine Ameisenstraße, die deinen Weg kreuzt?



## Pflanzen

### ✓ Pilze

Pilze wachsen besonders gut, wenn es feucht und warm ist. Vielleicht findest du sogar einen Fliegenpilz – aber Vorsicht, der ist giftig!

### ✓ Tannenzapfen

Halte Ausschau nach Tannenbäumen – dort findest du bestimmt Tannenzapfen.

### ✓ Moos

Schaue dir alte Bäume genauer an. Oft wächst dort weiches, grünes Moos.

### ✓ Brennnesseln

Brennnesseln sind fast überall zu finden. Und wusstest du, dass du daraus zu Hause einen leckeren Tee machen kannst?

### ✓ Sauerampfer

Ab Mai wächst Sauerampfer auf wilden Wiesen. Er hat einen leicht säuerlichen Geschmack – probiere vorsichtig ein Blatt.

### ✓ Birken

Bist du im Misch- oder Laubwald unterwegs? Dann halte Ausschau nach Birken – sie erkennst du an ihrer schwarz-weißen Rinde.

### ✓ Eiche und Ahorn

Kennst du dich mit Blättern aus? Versuche eine Eiche oder einen Ahornbaum an ihren Blättern zu erkennen.

### ✓ Ein alter Baumstumpf

Entdeckst du einen alten Baumstumpf? Dann zähle die Jahresringe – so kannst du sein Alter bestimmen.