

Babyschwimmen - das wird benötigt

Du freust dich schon darauf, mit deinem kleinen Sonnenschein die Badewelt zu erkunden? Die **FamilienMomente**-Checkliste zeigt, was du unbedingt dabei haben solltest.



- **Aquawindel**

Natürlich braucht dein kleiner Sonnenschein auch das passende Schwimmoutfit. Eine Aquawindel oder auch Schwimmwindel ist dafür ideal. Sie sorgt dafür, dass nichts im Wasser landet, was da nicht hingehört und schützt außerdem Babys Po vor Unebenheiten auf Sitzflächen.

- **vertrautes Badespielzeug**

Gerade für die ersten Male im Schwimmbad ist es ratsam, ein vertrautes Babyspielzeug dabeizuhaben. So fühlt sich dein Baby gleich sicherer.

- **Bademantel oder Kapuzenhandtuch**

Damit der kleine Sonnenschein nach dem Schwimmen nicht auskühlt, solltest du ihn direkt in einen warmen und kuschligen Bademantel oder ein Kapuzenhandtuch wickeln.

- **Babycreme**

Im Anschluss an eine gemeinsame Dusche freut sich die sensible Babyhaut über eine Extraportion Pflege und Feuchtigkeit. Babycremes erfüllen genau diese Bedürfnisse.

- **Fläschchen**

Nach dem anstrengenden Badespaß sind die Kleinen meist hungrig und durstig. Wenn du nicht mehr selbst stillst, solltest du daher immer ein Fläschchen und vielleicht auch einen kleinen Snack einpacken.

- **Wechselkleidung und Windeln**

Nach dem vielen Wasser freut sich dein Baby bestimmt auf eine frische, trockene Windel sowie Kleidung. Besonders an kühlen Tagen empfiehlt sich auch eine kleine Mütze.

- **Sonnenschutz**

Wenn dein Babyschwimmkurs im Sommer und vielleicht sogar im Freibad stattfindet, solltest du unbedingt an UV-Schutzkleidung inklusive eines Sonnenhuts und, ab einem Jahr, an spezielle Kindersonnencreme denken.

- **wasserdichte (Einweg-)Kamera**

Wenn du das kleine Abenteuer mit deinem Baby für die Ewigkeit festhalten möchtest, darf eine wasserdichte Kamera nicht fehlen.