

CHECKLISTE

PAPAS KLINIKTASCHE



Der große Tag rückt näher – auch für dich als Papa.

Verschafe dir mit unserer FamilienMomente-Checkliste einen Überblick, was du für die Geburt und die Zeit im Krankenhaus einpacken solltest.

Das solltest du einpacken:

- Snacks und Getränke für dich und deine Partnerin
- Buch oder Magazin
- Smartphone, Tablet und Ladekabel
- Musik auf deinem Smartphone mit Kopfhörern oder Lautsprecher
- Massageöl
- Hygieneartikel wie Deo, Zahnbürste, Zahnpasta, Handdesinfektion
- Handtücher
- Wechselwäsche
- Bequeme Schuhe
- Kamera inklusive Ladegerät
- Wichtige Dokumente wie Personalausweis, Heiratsurkunde, gegebenenfalls Urkunde zur Vaterschafts-
anerkennung bei unverheirateten Paaren und Familienstammbuch

