

## Beispielideen für den Langeweile-Lostopf:

Mit dem Langeweile-Lostopf fällt dir zu Hause nie wieder die Decke auf den Kopf. In dieser FamilienMomente-Checkliste findest du eine Vielzahl unterschiedlicher Beschäftigungsideen für deine Kinder.



### Ideen für Eltern und Kinder:

1. Bastelwagen sortieren.
2. Mit Kinderschminke Gesichter bemalen.
3. Kleiderschrank ausmisten.
4. Spielzeug im Wohnzimmer ausmisten.
5. Buggy komplett einseifen und mit dem Gartenschlauch abspritzen.
6. Alte T-Shirts bemalen und verschönern.
7. Kinderbücher sortieren.
8. Bekannte Kinderspiele spielen:
  - „Käsekästchen“
  - „Schiffe versenken“
  - „Vier gewinnt“
  - „Ich sehe was, was du nicht siehst“
  - „Ich packe meinen Koffer“
  - „Stadt-Land-Fluss“
  - „Himmel und Hölle“
  - „Wer bin ich?“
  - „Stopptanz“



## **Ideen, die Kinder allein oder mit Geschwistern umsetzen können:**

9. Eine Burg aus Pappkartons und Klebeband bauen.
10. Verstecken spielen mit Kuscheltieren.
11. Spielzeugwaschstunde organisieren.
12. Kaufmannsladen sortieren.
13. Kinderküche sortieren.
14. Fahrräder putzen.
15. Eieruhr suchen.
16. DIY-Bowling mit leeren PET-Flaschen spielen.
17. „Dosenwerfen“ mit Klorollen spielen.
18. Fädelspiel mit Schnürsenkel und Makkaroni spielen.
19. Ein Bild abpausen.
20. Ausmalbilder ausmalen.
21. Kartons bemalen und verschönern.
22. Aus Papier Origami-Figuren falten.
23. Papierflieger falten.
24. Ein Spielzeug zum Geschenk verpacken und dieses Geschenk verschönern.
25. Eine Collage aus Werbeprospekten und Spielzeugkatalogen erstellen.
26. Ein Wohnzimmerpicknick veranstalten.
27. Kinderyoga machen.
28. Teeparty mit Kuscheltieren abhalten.
29. Eine Höhle bauen.
30. Mit Duplosteinen einen Turm bis zur Decke bauen.
31. Alle Fahrzeuge der Wohnung zusammensuchen und einen Stau aufbauen.
32. Luftballontennis mit Luftballon und Fliegenklatsche spielen.
33. Familienfotoalben anschauen.
34. Verkleidung mit Modenschau und Fotoshooting spielen.

## **Ideen für draußen:**

35. Steine bemalen.
36. Insekten suchen.
37. Bäume mit einer App zur Baumbestimmung entdecken.
38. Sternbilder mit einer App für Sternbilder bestimmen.
39. Picknick im Garten machen.
40. Im Garten zelten.
41. Nachtwanderung mit Taschenlampe und Knicklichtern machen.
42. Riesenseifenblasen pusten.
43. Mit Kreide auf der Straße malen.
44. Blümchenkranz basteln.

## **Ideen für die Küche:**

45. Knete selber machen und kneten.
46. Mit Salzteig Lebensmittel für Kaufmannsladen herstellen.
47. Spielschleim selber machen.
48. Zitronenlimonade selber machen.
49. Eis selbst herstellen.
50. Obstsalat machen.
51. Gemüsesticks schneiden.
52. Aus Gurkenscheiben mit Minikeksausstechern Formen ausstechen und aufessen.
53. Apfelmus einkochen.
54. Popcorn selber machen.
55. Tassenkuchen für die Mikrowelle machen.
56. Kuchen ohne Backen zubereiten.

