

CHECKLISTE



FLIEGEN MIT BABY



Der Urlaub steht bevor und dein Baby fliegt zum ersten Mal?

Mit der FamilienMomente-Checkliste wird deine erste Flugreise mit Baby zum Kinderspiel.

Vor dem Flug

- ☐ Beantrage rechtzeitig den Reisepass, dies gilt für alle Altersgruppen auch innerhalb der Europäischen Union.
- ☐ Halte die gültigen Ausweispapiere für alle Mitreisenden bereit.
- ☐ Hole dir ein ärztliches Attest zur Flugtauglichkeit deines Babys ein.
- ☐ Reserviere vorab einen Sitzplatz im Flugzeug und prüfe, ob die Fluggesellschaft ein Babybettchen oder eine Babyschale bereitstellt.
- ☐ Prüfe, ob deine Babyschale für die Nutzung im Flugzeug zugelassen ist, falls kein Babybettchen der Airline genutzt wird.
- ☐ Achte bei der Sitzplatzreservierung darauf, Plätze in der Nähe der Wickelmöglichkeiten, meist in den Bordtoiletten, zu wählen.
- ☐ Kläre die Gepäckbestimmungen für Babys ohne eigenen Sitzplatz, da diese oft von den Standardregelungen abweichen.
- ☐ Prüfe die Bedingungen für Sperrgepäck wie Buggy oder Reisebett und melde dies an.
- ☐ Abschwellende Nasentropfen können, nach ärztlicher Rücksprache, den Druckausgleich bei Start und Landung zusätzlich zum Stillen oder Schnuller unterstützen.





Packliste für den Flug



- ☐ Ausweise, Attest sowie Reisedokumente
- ☐ Windeln und Wickelunterlage
- ☐ Kleine Müllbeutel für gebrauchte Windeln oder verschmutzte Kleidung, um Gerüche an Bord zu minimieren
- ☐ Feuchttücher und Desinfektion
- ☐ Wechselkleidung für dein Baby
- ☐ Babynahrung oder Fläschchen
- ☐ Getränke und Snacks für alle Reisenden
- ☐ Kuscheltier, Bücher oder Spielzeug für ältere Kinder
- ☐ Kuscheldecke und kleines Kissen
- ☐ Wichtige Medikamente
- ☐ Schnuller
- ☐ Baby-Gehörschutz für Start und Landung

Tipp 💡 Auch das Stillen oder das Fläschchengeben hilft beim Druckausgleich.

Praktische Tipps



- ✓ Plane Ruhezeiten ein und lasse dein Baby schlafen, wann immer es möglich ist.
- ✓ Berücksichtige Sonnenschutz oder warme Kleidung, je nach Zielort, für das Handgepäck.
- ✓ Plane ausreichend Zeit für Check-in und Sicherheitskontrolle, so vermeidest du zusätzlichen Stress.
- ✓ Bleib entspannt, dein Baby spürt deine Ruhe.