

Fahrradfahren mit Baby

Es ist eine Fahrradtour mit dem kleinen Sonnenschein geplant?
Die **FamilienMomente**-Checkliste zeigt, worauf geachtet werden muss.



- Das Baby darf erst im Kindersitz transportieren werden, wenn es seinen Kopf selbstständig halten kann.
- Lastenfahrräder oder Anhänger sollten bei Säuglingen über eine entsprechende Sitzmöglichkeit verfügen oder diese sollte zusätzlich gekauft werden.
- Das Kind sollte angeschnallt sein und sicher sitzen.
- Alle Mitfahrer brauchen einen Helm.
- Eltern sollten nur fahren, wenn sie sich körperlich und geistig fit dafür fühlen.
- Vor jeder Fahrt müssen der Zustand und die Fahrtüchtigkeit des Rades überprüft werden.
- Es muss auf eine gute Federung geachtet werden, sodass das Kind vor Stößen geschützt wird.
- Gefahren werden sollte nur auf asphaltierten Straßen.
- Bei längeren Touren müssen genügend Pausen eingeplant werden.
- Babys und Kinder bis zu einem Alter von 7 Jahren dürfen nur von Personen transportiert werden, die über 16 Jahre alt sind.
- Fahrradwerkzeug und eine Pumpe sollten immer dabei sein.
- Das Kind darf während der Fahrt nicht am Körper getragen werden.
- Der Fahrradlenker sollte nicht zu schnell und nicht über Bordsteinkanten oder andere Hindernisse fahren, um Erschütterungen zu vermeiden.
- Das Kind sollte langsam an das Fahrradfahren gewöhnt werden.