

## ***Sonnenschutz für Babys***

Sonnenschirm, sommerliche Kleidung, Mittagshitze meiden: Mithilfe unserer **FamilienMomente**-Checkliste bleibt dein Baby auch im Sommer ausreichend vor der Sonne geschützt.



### ***Generelle Maßnahmen***

- direkte Sonneneinstrahlung vermeiden
- besonders die pralle Mittagssonne meiden
- im Schatten aufhalten

### ***Textiler Sonnenschutz***

- Kopfbedeckung, die Gesicht, Nacken und Ohren schützt
- luftige, lange Kleidungsstücke mit UV-Schutz
- lange Schwimmkleidung mit UV-Schutz
- Schuhe, die luftig und geschlossen sind

### ***Greife zu Sonnencreme, die folgendes erfüllt***

- Wirkung gegen UV-A- und UV-B-Strahlung
- Lichtschutzfaktor 50
- Eignung speziell für Babys und Kleinkinder

### ***Zusätzlicher Sonnenschutz***

- Sonnenschirme
- Sonnensegel
- Verdecke