

ANLEITUNG



MASSAGEÖL SELBST MACHEN



Eine liebevolle Babymassage ist ein besonderer Moment der Nähe. Erfahre in unserer FamilienMomente-Anleitung, wie du dein eigenes Massageöl ganz einfach selbst herstellen kannst.





Das brauchst du

- ✓ 100 ml Traubenkernöl
- ✓ 10 g getrocknete Kamillenblüten

SCHRITT 1



Öl erwärmen

Gib das Traubenkernöl in einen kleinen Topf und erwärme es im Wasserbad auf etwa 60 Grad. Achte darauf, dass das Öl nicht zu heiß wird.

SCHRITT 2



Kamillenblüten hinzufügen

Gib die getrockneten Kamillenblüten in das warme Öl. Lasse die Mischung bei gleichbleibender Temperatur etwa eine Stunde ziehen.



SCHRITT 3

Filtern und Abfüllen

Filtere die Blüten mit einem Kaffeefilter heraus. Fülle das fertige Öl anschließend in eine saubere, verschließbare Flasche.

Tipp

Lasse das Öl vor der Anwendung gut abkühlen und teste es vor der Babymassage an einer kleinen Hautstelle, um sicherzugehen, dass es gut vertragen wird.



Viel Spaß beim Verwöhnen!