

Massageöl selbst machen

Unser **FamilienMomente**-Massageöl ist perfekt für die Babymassage geeignet. Mit nur zwei Zutaten hast du schnell ein hautfreundliches Öl zur Hand.



Das brauchst du:

- 100 Milliliter Traubenkernöl
- 10 Gramm getrocknete Kamillenblüten

Schritt-für-Schritt-Anleitung

1. Schritt: Öl erwärmen

Das Öl in einen kleinen Topf geben und diesen über dem Wasserbad auf circa 60 Grad Celsius erwärmen.



2. Schritt: Kamillenblüten hinzufügen

Die getrockneten Blüten hinzugeben und das Öl bei konstanter Temperatur eine Stunde lang ziehen lassen.



3. Schritt: Filtern und fertig

Die Blüten mithilfe eines Kaffeefilters herausfiltern. Das Öl anschließend in eine saubere, verschließbare Flasche füllen.

